



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 8г. Поронайска

Сафенкова Е. Н.
« 03 » июня 2022 г.

МЕНЮ НА 06.06.22 г.

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

| № | Наименование | белки | жиры | углеводы | энергетическая ценность ккал | Выход | |
|---|-------------------------|-------|------|----------|---------------------------------|----------------------|--------------------|
| | | | | | | количество, грамм | стоимость, руб. |
| | лагерь (завтрак) | | | | | | |
| 1 | каша пшеничная молочная | 11,1 | 11 | 41,7 | 303,1 | 200 | 23-07 |
| 2 | масло | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 74,8 | 10 | 8-00 |
| 3 | сыр | 7 | 8,9 | | 109,2 | 30 | 23-82 |
| 4 | вода | | | | | 200 | 3-80 |
| 5 | чай с сахаром | 0,2 | | 14,1 | 56,2 | 200 | 2-12 |
| | коктейль | 5,6 | 5 | 8,4 | 108 | 200 | 28-00 |
| | батон | 3,6 | 1,4 | 23,4 | 117,9 | 50 | 6-00 |
| | ИТОГО | | | | 769,2 | | 94-81 |
| | лагерь (обед) | | | | | | |
| 1 | суп гороховый | 9,7 | 9,2 | 19,6 | 194,3 | 250 | 23-46 |
| 2 | поджарка | 14,9 | 31,3 | 5,7 | 350,5 | 100 | 48-79 |
| 3 | макароны | 6,4 | 5,5 | 39,1 | 226 | 180 | 10-93 |
| 4 | молоко | 5,5 | 4,7 | 8,7 | 97,2 | 200 | 25-00 |
| 5 | яблоко | 0,9 | 0,9 | 21,6 | 103,4 | 250 | 54-50 |
| | огурец | 0,8 | 0,1 | 2,5 | 14 | 100 | 23-76 |
| | напиток | | | 21,8 | 86,2 | 200 | 19-16 |
| | хлеб белый | 2,5 | 0,2 | 15,8 | 73,8 | 35 | 2-77 |
| | хлеб черный | 2,2 | 0,3 | 14,3 | 68,6 | 34 | 2-69 |
| | ИТОГО | | | | 1214 | | 211-05 |

Меню составил: заведующий производством Т. А. Клецина